

April 2024 Menu

	1 Mon	2 Tue	3 Wed	4 Thu	5 Fri
BREAK	Asian				
	Western Veggie option				
	Salad				
	Fruit				
	Snack				
	8 Mon	9 Tue	10 Wed	11 Thu	12 Fri
BREAK	Asian				
	Western Veggie option				
	Salad				
	Fruit				
	Snack				
	15 Mon	16 Tue	17 Wed	18 Thu	19 Fri
Asian	짜장라이스 개살국 단무지무침 쌀밥 배추김치/백김치	닭볶음탕 황태국 숙주미나리무침 잡곡밥 배추김치/백김치	돼지불백 된장찌개 상추쌈*쌈장 연근조림 쌀밥 배추김치/백김치	소고기샤브샤브국*당면 김치조림 숙갓두부무침 쌀밥 깍두기/백김치	주삼불고기 콩나물국 파래김*간장 동초나물 찹쌀밥 배추김치/백김치
Western Veggie option	수제탕수육 소이후라이드	양송이새우크림파스타 양송이두유파스타	비프부르기농 빈스마살라	크리미칼릭파마산머쉬룸치킨 오크라 김자구이	시금치프리타타 콩콩야채볶음
Salad	까펠리나자용샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 두부, 브로콜리, 블랙올리브	아보카도콘샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 참치, 베이컨드빈스	메이플비네그렛샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 요거트	렌틸콩샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 식빵	시저샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 옥수수콘, 그린빈스
Fruit	바나나	오렌지, 사과	배, 자몽	바나나, 리치	파인애플, 배
Snack	요거트 * 블루베리&크랜베리	단호박스프 * 크래커	홈메이드빵(김자빵) * 우유	베이컨시금치주먹밥	카레떡볶이
	22 Mon	23 Tue	24 Wed	25 Thu	26 Fri
Asian	갈비치킨 바지락미역국 참나물생채 차조밥 배추김치/백김치	베타랑칼국수 팝콘치킨*스위트칠리 오이무침 쌀밥 배추김치/백김치	돼지떡집 아욱된장국 느타리버섯볶음 정경채겉절이 현미밥 배추김치/백김치	버섯소불고기 배추된장국 어묵볶음 깨순나물 보리밥 열무김치/백김치	닭개장 김치전 감자채볶음 동초나물 쌀밥 깍두기/백김치
Western Veggie option	소고기글라쉬 빈스글라쉬	포크스튜 콩햄스튜	스페인식 닭고기 김자구이 두부야채구이	연어그라탕 시금치그라탕	필리τζ샌드위치 빈스샌드위치
Salad	카페레제 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 참치, 컬러플라워	석류 배 샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 삶은계란, 브로콜리	루꼴라샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 식빵	구운당근샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 망고요거트	사과코오슬로 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 두부, 방울토마토, 베이컨드빈스
Fruit	자몽, 사과	바나나	배, 키위	람부탄, 오렌지	파인애플
Snack	핫도그 * 케첩	옥수수시즈닝구이*우유	시리얼 * 우유	참치마요밥버거	아이스크림 / R: 요거트 * 호떡
	29 Mon	30 Tue			
Asian	소고기나물비빔밥 시금치된장국 동그랑땡 쌀밥 배추김치/백김치	돼지김치찌개 / R: 된장찌개 계란찜 재래김 취나물무침 쌀밥 깍두기/백김치			
Western Veggie option	그릴드족과 그레이비소스 그릴드 콩불고기와 바베큐소스	크리미디종치킨 크리미디종두부			
Salad	지중해식병아리콩샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 옥수수콘, 키드니빈스	베리샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 쌈장 참치, 블랙올리브			
Fruit	패션후르츠, 사과	바나나, 자몽			
Snack	미니파이(딸기, 사과, 황치즈) * 우유	멸치김가루주먹밥			
※ 상기 메뉴는 식재 공급 사정에 의해 변경 될 수 있습니다. ※ 원산지 표기 ※ R : 리셉션					
※ 원산지 표기 쌀 (현미, 찹쌀):국내산, 돼지고기:국내산과 스페인산 섞음, 소고기:호주산과 미국산, 닭고기:국내산, 두부-콩:외국산, 오징어:국내산, 쭈꾸미:베트남산, 동태:러시아, 참치:원양산 배추김치-배추:국내산/고춧가루:국내산, 백김치-배추:국내산					

