

May 2024 Menu

				1 Wed	2 Thu	3 Fri
L u n c h	Asian			로제찜닭 소고기무국 숙주나물 잡곡밥 배추김치/백김치	소고기당면불고기 콩비지찌개 청포묵무침 청경채겉절이 잡곡밥 배추김치/백김치	떡볶이 우동장국 단무지무침 김가루밥 / 쌀밥 배추김치/백김치
	Western Veggie option Salad			종합스튜 토마토스튜 그린올리브샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 식빵	시금치베이컨닭구이 시금치콩비엔나구이 구운칠리플라워샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 요거트	포크롤렛*그레이비스소스 소이커피렛*스위트칠리 양배추 w. 케요네즈 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 옥수수순, 그린빈스
	Fruit			사과, 오렌지 플떡 * 두유	배, 키위 콘버터빵 * 우유	바나나, 리치 만두 * 주스
	Snack					
		6 Mon	7 Tue	8 Wed	9 Thu	10 Fri
Asian	청파레오징어까스*콘소스 팽이미소장국 취나물무침 쌀밥 배추김치/백김치	콩나물불고기 열무된장국 쌈 돌나물유자생채 잡쌀밥 배추김치/백김치	소고기감자조림 애호박새우젓국 파래무침 무생채 쌀밥 배추김치/백김치	닭단호박조림 황태국 재래김 참나물생채 차조밥 배추김치/백김치	냉소박 아채카레 오이무침 쌀밥 배추김치/백김치	
Western Veggie option Salad	치킨크림스튜 콩비엔나 두유크림스 퀴노아 오렌지 샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 두부, 브로콜리, 베이컨드빈스	코테지파이 빈스파이 시금치크렌베리샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 요거트	파리파리치킨 파리파리두부구이 월드프샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 참치, 블랙올리브	양송이크림파스타 콩불고기야채구이 발사믹 버섯 샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 계란, 브로콜리	생선까스 & 감자튀김 브로콜리 & 감자튀김 케일오렌지샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 옥수수순, 베이컨드빈스	
Fruit	파인애플	람부탄, 배	바나나	사과	사과	
Snack	요거트 * 수제말기청	김밥 볶음밥	타코야끼 * 요구르트	옥수수스프 * 크래커	미니파이(말기, 사과, 향치즈) * 우유	
		13 Mon	14 Tue	15 Wed	16 Thu	17 Fri
Asian	재육볶음 정국장 양배추쌈 * 찜장 새송이버섯볶음 보리밥 배추김치/백김치	지코바 어묵국 볶음우동 치커리사과생채 쌀밥 배추김치/백김치	낙지소불고기 김치국 / R: 된장찌개 상추파제겉절이 흑미밥 배추김치/백김치	새우계란볶음밥 유부장국 만두튀김 배추나물 쌀밥 배추김치/백김치	맑은소고기해장국 계란란 동초나물 쌀밥 배추김치/백김치	
Western Veggie option Salad	몽골리안버프 비건홍굴리안 브로콜리갈릭샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 두부, 그린빈스, 블랙올리브	해물빠에야 렌틸빠에야 로메인샐러드 w. 리코타치즈 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 옥수수순, 베이컨드빈스	베이컨 토마토 파스타 토마토파스타 자용샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 요거트	로마식 닭조림 두부튀김 w. 토마토소스 시나몬베샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 식빵	포크타코 콩불고기타코 과카몰리 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 참치, 키드니빈스	
Fruit	파인애플, 오렌지	바나나, 람부탄	사과	바나나	사과, 배	
Snack	가래떡구이 * 초장	고구마맛탕 * 두유	삼은계란 * 숙박스무디	발빵 * 우유	치킨야요추떡밥	
		20 Mon	21 Tue	22 Wed	23 Thu	24 Fri
Asian	오징어볶음 콩나물국 파래김 쌀밥 열무김치/백김치	간장소불고기 아욱된장국 브로콜리숙회 * 초장 마늘종무침 잡곡밥 배추김치/백김치	닭곰탕 부추전 미트볼계장볶음 새말나물 쌀밥 각두기/백김치	돼지볼떡 된장찌개 부추겉절이 꼬시래기무침 잡쌀밥 배추김치/백김치	소고기쌀국수 아채순권 시금치나물 양파초절임 쌀밥 각두기/백김치	
Western Veggie option Salad	라구파스타 토마토파스타	발사믹치킨 발사믹콩비엔나구이	양배추프코스튜 양배추스튜 쿠스쿠스샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 식빵	바베큐비프 w. 치즈 두부야채구이 w. 바비큐 토마토적양파샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 요거트	바베큐*매쉬드포테이토 콩햄바베큐야채구이 파인애플 샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 두부, 방울토마토, 키드니빈스	
Fruit	사과, 자몽	키위, 바나나	매선후르츠, 사과	바나나, 배	사과	
Snack	부링글닭강정	김치 볶음밥	짜장떡볶이	시리얼 * 우유	아이스크림 / R: 요거트 * 봉어빵	
		27 Mon	28 Tue	29 Wed	30 Thu	31 Fri
Asian			부대찌개*라면사리 메추리알 감자조림 열무된장무침 쌀밥 배추김치/백김치	소보로덮밥 우동장국 어묵볶음 유채나물 쌀밥 배추김치/백김치	고구마, 닭갈비 응심이국 가지볶음 차조밥 배추김치/백김치	
Western Veggie option Salad			로즈마리 구운 닭구이 로즈마리구운 콩비엔나 블루베리루꼴라샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 참치, 칠리플라워	부야베스 렌틸토마토스튜 당근과래 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 바게트	구운돼지고기블랙페퍼크림소스 감자노끼 아채볶음 렌틸사과샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 샐러리, 당근, 오이, 찜장 말기요거트	
Fruit			바나나, 리치	사과, 자몽	파인애플	
Snack			소고기야채주먹밥	과일화채	쿠엔크랭 * 우유	

BREAK

※ 상기 메뉴는 식재 공급 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.
 ※ 원산지 표기
 ※ R: 리셉션

※ 원산지 표기

쌀 (현미, 찰쌀): 국내산, 돼지고기: 국내산과 스페인산 섞음, 소고기: 호주산과 미국산, 닭고기: 국내산, 두부-콩: 외국산, 오징어: 국내산과 중국산 섞음, 푸꾸미: 베트남산, 통태: 러시아산, 참치: 원양산, 배추김치-배추: 국내산/고춧가루: 국내산, 백김치-배추: 국내산

May 2024 Menu

				1 Wed	2 Thu	3 Fri
Asian				Braised chicken w/ rose sauce Beef soup w/ white radish Seasoned blanched mung bean sprouts All grain rice Kimchi/White kimchi	Stir fried marinated beef Ground bean stew Seasoned mung bean jelly salad Seasoned bok choy All grain rice Kimchi/White kimchi	Spicy stir fried rice cake Japanese bean paste soup Pickled radish Seaweed powder rice / Rice Kimchi/White kimchi
	Western Veggie option			Mussel Stew	Grilled chicken w/ spinach and bacon	Pork cutlet * Gravy sauce
	Salad			Tomato stew Green olive salad Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Bread	Grilled beans sausage w/ spinach Grilled cauliflower salad Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Yogurt	Soy cutlet * Sweet chili sauce Cabbage salad w/ keyonnaise sauce Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Corn, Greenbeans
Fruit			Apple, Orange	Pear, Kiwi	Banana, Lychee	
Snack			Rice cake w/ honey filled * Soy milk	Bread w/ butter and corn * Milk	Steamed dumplings * Juice	
		6 Mon	7 Tue	8 Wed	9 Thu	10 Fri
Asian		Squid cutlet * Corn sauce Bean paste soup w/ enoki mushroom Seasoned green Rice Kimchi/White kimchi	Stir fried pork w/ bean sprouts Bean paste soup w/ young radish Pickled radish Seasoned greens w/ yuzu citrus dressing Glutinous rice Kimchi/White kimchi	Braised beef w/ potatoes Zucchini soup w/ salted shrimp Seasoned green laver salad Seasoned white radish Rice Kimchi/White kimchi	Braised chicken w/ pumpkin Dried pollack soup Conventional laver Seasoned greens Millett rice Kimchi/White kimchi	Cold soba noodles Vegetable curry Cucumber salad Rice Kimchi/White kimchi
	Western Veggie option	Chicken cream stew Bean sausage w/ soy milk cream sauce	Cottage pie Beans pie	Piri piri chicken Grilled tofu w/ piri piri sauce	Creamy pork chop w/ mushroom Grilled meat w/ vegetables	Fish cutlet & French fried Deep fried broccoli & French fried
	Salad	Quinoa orange salad Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Tofu, Broccoli, Bakedbeans	Spinach cranberry salad Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Yogurt	Waldorf salad Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Blackolive,Tuna	Mushroom salad w/ balsamic Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Egg, Cauliflower	Kale salad w/ orange Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Corn, bakedbeans
Fruit	Pineapple	Rambutan,Pear	Banana	Apple, Grapefruit	Apple	
Snack	Yogurt * Homemade strawberry syrup	Ham and vegetable fried rice	Takoyaki * Korean yogurt	Corn soup * Craker	Mini pie * Milk	
		13 Mon	14 Tue	15 Wed	16 Thu	17 Fri
Asian		Stir fried pork Rich soybean paste stew Steamed cabbage * Dipping sauce Stir fried king oyster mushrooms Brown rice Kimchi/White kimchi	Gcova : Seasoned chicken Fish cake soup Stir fried udon noodles w/ teriyaki Chicory salad w/ apple Rice Kimchi/White kimchi	Stir fried marinated beef w/ octopus Kimchi soup / R : Bean paste soup Lettuce green onion salad Black rice Kimchi/White kimchi	Shrimp fried rice w/ egg Japanese soy broth soup w/ fried bean curd Deep fried dumplings Seasoned blanched napa cabbage Rice Kimchi/White kimchi	Korean beef soup Steamed eggs Seasoned blanched greens Rice Kimchi/White kimchi
	Western Veggie option	Mongolian beef	Seafood paella	Tomato pasta w/ bacon	Roman grilled chicken : Braised chicken w/ tomato sauce	Pork taco
	Salad	Vegan mongolian Broccoli Garlic salad Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Tofu, Greenbeans, Blackolive	Lentil paella Romaine salad w/ ricotta cheese Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Corn, Bakedbeans	Tomato pasta Grapefruit salad Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Yogurt	Deep fried tofu w/ tomato sauce Pear salad w/ cinnamon Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Bread	Bean meat taco Guacamole Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Tuna, Kidneybeans
Fruit	Pineapple, Orange	Banana, Rambutan	Apple	Banana	Apple,Pear	
Snack	Grilled rice cake * Grain syrup	Candied sweet potatoes * Soy milk	Egg * Watermelon smoothie	Chestnut bread * Milk	Grilled chicken bowl w/ soy mayo sauce	
		20 Mon	21 Tue	22 Wed	23 Thu	24 Fri
Asian		Stir fried squid Bean sprout soup Conventional laver Rice Young radish kimchi/White kimchi	Stir fried marinated beef Cabbage soup Boiled broccoli * Red chili-pepper paste Stir fried garlic scapes All grain rice Kimchi/White kimchi	Korean chicken soup Chive pancake Stir fried meatball w/ kecap Seasoned greens Rice Diced radish kimchi/White kimchi	Stir fried marinated pork Bean paste stew Chive and onions salad Seasoned red seaweed Glutinous rice Kimchi/White kimchi	Beef rice noodle soup Deep fried spring roll w/ vegetables Seasoned blanched spinach Onion pickled Rice Diced radish kimchi/White kimchi
	Western Veggie option	Ragu pasta Tomato pasta	Grilled chicken w/ balsamic Grilled bean sausage w/ balsamic	Cabbage pork stew Cabbage stew	Barbecue beef w/ cheese Grilled tofu w/ barbecue	Barbecue pork * mashed potato Grilled bean ham w/ barbecue sauce
	Salad	Sweet pumpkin salad w/ maple Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Egg,Broccoli	Pomegranate salad w/ beet Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Tuna, Greenbeans	Couscous salad Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Bread	Tomato salad w/ red onion Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Yogurt	Pineapple salad Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Tofu,Cherry tomatoes,Kidneybeans
Fruit	Apple, Grapefruit	Kiwi, Banana	Passionfruit, Apple	Banana, Pear	Apple	
Snack	Deep fried chicken w/ seasoning	Stir fried kimchi fried rice	Stir fried rice cake w/ black bean sauce	Cereal * Milk	Ice cream / R:Yogurt * Fish shaped bun	
		27 Mon	28 Tue	29 Wed	30 Thu	31 Fri
Asian				Korean sausage stew * Noodle Soy braised quail eggs w/ potato Seasoned young summer radish w/ bean paste Rice Kimchi/White kimchi	Rice topped w/ ground marinated pork Japanese bean paste soup Deep fried sweet potato Seasoned greens Rice Kimchi/White kimchi	Spicy stir fried chicken Potato ball soup Stir fried eggplant Millett rice Kimchi/White kimchi
	Western Veggie option			Grilled chicken w/ rosemary Grilled beans sausage w/ herb Arugula salad w/ blueberry	Bouillabaisse Tomato stew w/ lentil Carrot laffe	Grilled pork w/ black pepper cream sauce Potato yokki w/ vegetable Lentil apple salad
	Salad			Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Tuna, Cauliflower	Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Baguette	Green salad & 2 kinds dressing Cucumber, Carrot, Celery stick ,Dipping sauce Strawberry yogurt
Fruit			Banana, Lychee	Apple, Grapefruit	Pineapple	
Snack			Beef rice ball w/ vegetable	Fruit punch	Cookies and cream bread * Milk	

BREAK

※ Menu subject to change based on availability of ingredients.
 ※ Country of origin indication
 ※ R : Reception

※ Country of origin indication

Rice (Brown rice, Glutinous rice):Korean, Pork:Mixed w/ Korean and spanish , Beef:Mixed w/ american and australian , Chicken:Korean , Tofu:Bean:Foreign , Squid:Mixed w/ Korean and Chinese , wedfoot octopus:Vietnam , Pollack:Russian , Tuna:Oceanic, Kimchi-cabbage:Korean, chili powder:Korean , White kimchi-cabbage:Korean