

May 2026 Menu



	4 Mon	5 Tue	6 Wed	7 Thu	8 Fri
Asian	백담홍국 수제 당수육 상추겉절이 오이부추무침 차조밥 깍두기 / 백김치	햄버거 단호박스프 홈메이드 고르곤졸라피자 수제무피클 쌀밥 깍두기 / 백김치	우삼겹채소찜 * 간장소스 시금치된장국 멸치볶음 참나물겉절이 기장밥 배추김치 / 백김치	닭갈비 / FS: 간장닭갈비 오이냉국 들기름막국수 애호박볶음 잡곡밥 배추김치 / 백김치	제육볶음 / FS: 간장불고기 소고기미역국 상추 * 찜장 감자채볶음 쌀밥 배추김치 / 백김치
Western	크리미디종치킨	라구파스타	카리멜라이즈드어니언축합	비트부르기농	클램차우더
Veggie option	크리디종두부	비건피자 & 토마토파스타	카리멜라이즈드두부	비건미트볼스튜	컬리플라워크림스프
Salad	유자레몬샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 컬리플라워, 그린빈스	콘코울슬로 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 블랙올리브, 토마토	시금치크랜베리샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 키드니빈스, 참치	비트샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 두부, 브로콜리	메이플비네그렛샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 바게트
Fruit	파인애플	오렌지	바나나	배	사과
Snack	편향 & 두유	홈메이드 크랜베리 쿠키 & 우유	고구마스틱 & 청포도 곤약젤리	회오리햇도그 * 스위트칠리 & 보리차	육수수고로케 & 스테비아요구르트
	11 Mon	12 Tue	13 Wed	14 Thu	15 Fri
Asian	나물비빔밥 * 고추장 R: 간장소스 냉이된장국 양념순두부장 / FS: 간장순두부장 고사리볶음 무생채 열무김치/백김치	분모자소불고기볶음 참깨떡국 청경채영권무침 열무나물 기장밥 배추김치 / 백김치	부대찌개 * 라면사리 간장계란찜 콩나물무침 시역줄기볶음 쌀밥 배추김치 / 백김치	오징어볶음 / FS: 간장오징어볶음 비트된장국 계란찜 쌈 * 마요네즈 잡곡밥 배추김치 / 백김치	안동찜닭 콩나물국 깻잎장아찌 육림자연근무침 쌀밥 배추김치 / 백김치
Western	통골리안버프	생선까스 & 알새우침	로즈마리에 구운 닭구이	홀드포크샌드위치	라자냐
Veggie option	콩불고기야채볶음	브로콜리 그린빈스 튀김 & 감자튀김	콩비엔나야채구이	비건 샌드위치	시금치 라자냐
Salad	알감자샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 참치, 키드니빈스	그릭샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 옥수수콘, 그린빈스	아보카도콘샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 컬리플라워, 두부	사과코울슬로 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 오거트	시저샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 블랙올리브, 브로콜리
Fruit	배	사과	바나나	파인애플	오렌지
Snack	뿌링 치즈스틱	블루베리요거트 & 그레놀라	말미어파이 & 우유	콜떡 & 두유	아이스 왕고바
	18 Mon	19 Tue	20 Wed	21 Thu	22 Fri
Asian	해물볶음우동 팽이된장국 오이지무침 참나물생채 현미밥 깍두기 / 백김치	소고기카레라이스 다시마우채국 고구마튀김 시금치볶음 쌀밥 배추김치 / 백김치	치킨마요덮밥 미소된장국 크랜베리 멸치볶음 청경채오리엔탈무침 쌀밥 깍두기 / 백김치	돈육김치찌개 / FS: 돈육묵은지조림 배추콩국 운두부 * 양념간장 깻잎순나물 기장밥 열무김치 / 백김치	미나리곰탕 * 다대기 매추리알장조림 노타리버섯볶음 우영채 타르타르소스 잡곡밥 깍두기 / 백김치
Western	치킨캐서롤	그릴드 폭 * 그레이트비소스	치즈미트프라이	부야베스	치킨퀘사디아
Veggie option	비건캐서롤	그릴드 콩불고기와 바베큐소스	빈스프라이	병아리콩스튜	빈스퀘사디아
Salad	아스파라거스샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 그린빈스, 키드니빈스	병아리콩샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 참치, 브로콜리	양배추샐러드 w. 케요네즈 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 토마토, 옥수수콘	구운고구마샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 바게트	멕시코샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 컬리플라워, 블랙올리브
Fruit	사과	바나나	파인애플	배	오렌지
Snack	마라떡볶이 / FS: 간장떡볶이	구운계란 & 사과주스	카야파이 & 우유	계란야채볶음밥 & 보리차	가래떡치즈구이 & 정글주스
	25 Mon	26 Tue	27 Wed	28 Thu	29 Fri
Asian	BREAK		아쿠아돈까스 유부장국 세발나물 수제무피클 기장밥 깍두기 / 백김치	소보루장조림 된장찌개 치커리개소스무침 청포묵김가루무침 쌀밥 배추김치 / 백김치	냉면 * 양념장 바삭돼지불고기 청경채겉절이 오이무침 쌀밥 열무김치 / 백김치
Western			베이컨도파스타	푸팟콩커리	질리콘카네
Veggie option			콘코울슬로 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 블루베리요거트	빈스커리	빈스콘카네
Salad			자홍샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 브로콜리, 옥수수콘	양상추유자샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 그린빈스, 키드니빈스	양상추유자샐러드 그린샐러드 & 드레싱 2종 당근, 오이 그린빈스, 키드니빈스
Fruit			바나나	사과	파인애플
Snack			홈메이드 단호박 쿠키 & 우유	구슬아이스크림	계절과일 & 그릭요거트

※ 상기 메뉴는 식재 공급 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

※ 원산지 표기

※ R : 리셉션

※ 원산지 표기

쌀 (현미, 찰쌀): 국내산, 돼지고기: 국내산, 소고기: 호주산과 미국산, 닭고기: 국내산, 두부: 콩: 외국산, 오징어: 국내산과 중국산 섞음, 주꾸미: 베트남산, 동태: 러시아산, 참치: 원양산, 배추: 국내산, 배추: 국내산/고춧가루: 국내산, 백김치: 배추: 국내산

닭 (5)

소 (5)

돼지 (7)

해산물 (7)

May 2026 Menu

	4 Mon	5 Tue	6 Wed	7 Thu	8 Fri
Asian	White champon soup	Hamburger	Steamed beef brisket & Vegetables * soy sauce	Spicy stir fried chicken / FS: stir fried chicken w/ soy sauce	Stir fried pork FS Stir fried pork w/ soy sauce
	Handmade sweet and sour pork	Pumpkin soup	Bean paste soup w/ spinach	Cold cucumber soup	Seaweed soup w/beef
	Lettuce green salad	Homemade gorgonzola pizza	Stir fried dried anchovies	Buckwheat noodles w/ perilla oil noodle	Lettuce wraps * Dipping sauce
	Cucumber & Chive salad	Pickled radish	Seasoned chwinamul greens	Stir fried zucchini	Stir fried potatoes
	Millet rice	Rice	Millet rice	All grain rice	Rice
Diced radish kimchi / White kimchi	Diced radish kimchi / White kimchi	Diced radish kimchi	Kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi	
Western	Creamy dijon mustard chicken	Ragu pasta	Caramelized pork chop	Beef bourguignon	Clam chowder
Veggie option	Creamy dijon mustard tofu	Vegan Pizza & Vegan ragu pasta	Caramelized tofu	Vegan meatball stew	Cauliflower cream soup
Salad	Lemon salad	Coleslaw	Spinach cranberry salad	Beet salad	Maple vinaigrette salad
	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing
	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber
	Cauliflower, Green beans	Blackolive, Tomato	Kidneybeans, Tuna	Tofu, Broccoli	Baguette
Fruit	Pineapple	Orange	Banana	Pear	Apple
Snack	Steamed buns & soy milk	Homemade cranberry cookie & Milk	Bacon vegetable fried rice & Barley tea	Hot dog w/ sweet chili sauce & Barley tea	Corn croquette & stevia yogurt
	11 Mon	12 Tue	13 Wed	14 Thu	15 Fri
Asian	Bibimbap * Beef red pepper paste / R : Soy sauce	Bulgogi stir-fry w/ rice noodles	Korean sausage stew * Noodle	Stir fried squid FS: stir fried squid w/ soy sauce	Soy braised chicken
	Bean paste soup w/ shepherd purse	Sesame rice cake soup	Soy sauce marinated eggs	Doenjang soup w/ mushroom	Bean sprout soup
	Seasoned soft tofu / FS: Soy sauce soft tofu	Bok choy & Young corn salad	Seasoned blanched bean sprouts	Steam vegetable egg	Soy sauce perilla leaf paste
	Seasoned blanched bracken	Seasoned young summer radish	Stir-fried seaweed stems	Pickled radish * Mayonnaise	Black sesame lotus root salad
	Seasoned white radish	Millet rice	Rice	All grain rice	Rice
Young radish kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi	
Western	Mongolian beef	Fish cutlet & Mini shrimp chips	Grilled chicken w/ rosemary	Pulled pork sandwich	Beef lasagna
Veggie option	Stir fried beans meat w/ vegetable	Deep fried broccoli & French fried	Soybean ham and vegetable grill	Beans sandwich	Spinach lasagna
Salad	Baby potato salad	Greek salad	Avocado salad w/ corn	Apple coleslaw	Caesar salad
	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing
	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber
	Tuna, Kidneybeans	Corn, Greenbeans	Cauliflower, Tofu	Egg	Blackolive, Broccoli
Fruit	Pear	Apple	Banana	Pineapple	Orange
Snack	Seasoned cheese sticks	Blueberry yogurt & Granola	Palmier pie & Milk	Honey rice cake & Soy milk	Mango ice bar
	18 Mon	19 Tue	20 Wed	21 Thu	22 Fri
Asian	Stir fried udon noodles w/ seafood	Beef curry rice	Grilled chicken bowl w/ soy mayo sauce	Pork kimchi stew / FS: pork aged kimchi braised dish	Beef bone soup w/ water parsley * spicy sauce
	Bean paste stew	Kelp radish soup	Bean paste soup w/ enoki mushroom	Cabbage soup	Soy braised quail eggs
	Seasoned cucumber	Deep fried sweetpotato	Stir-fried anchovies w/ cranberries	Steamed tofu	Stir-fried oyster mushrooms
	Seasoned blanched greens	Stir-fried spinach	Bok choy salad w/ oriental sauce	Seasoned blanched perilla leaves	Shredded burdock root salad w/ tartar sauce
	Brown rice	Rice	Rice	Millet rice	All grain rice
Diced radish kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi	Diced radish kimchi / White kimchi	Young radish kimchi / White kimchi	Diced radish kimchi / White kimchi	
Western	Chicken casserole	Grilled pork * gravy sauce	Cheese meat fries	Bouillabaisse	Chicken quesadilla
Veggie option	Cauliflower bean casserole	Grilled Beans meat w/ barbecue sauce	Bean fries	chickpeas tomato stew	Beans quesadilla
Salad	Asparagus salad	Mediterranean style chickpeas salad	Cabbage salad w/ keyonnaise sauce	Grilled sweetpotato salad	Maxican salad
	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing
	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber
	Greenbeans, Kidneybeans	Tuna, Broccoli	Tomato, Corn	Baguette	Cauliflower, Blackolive
Fruit	Apple	Banana	Pineapple	Pear	Orange
Snack	Spicy stir fried rice cake w/ mara /FS : Stir fried rice cake w/ soy sauce	Grilled eggs & Apple juice	Kaya pie & milk	Egg and vegetable fried rice & barley tea	Grilled rice cake w/ cheese & Green citrus juice
	25 Mon	26 Tue	27 Wed	28 Thu	29 Fri
Asian			Pork cutlet w/ oriental sauce	Soy braised beef	Korean cold noodles * Red pepper paste sauce
			Japanese soy broth soup w/ fried bean curd	Bean paste stew	Grilled marinated pork
			Seasoned greens	Chicory sesame sauce salad	Seasoned bok choy
			Pickled radish	Seasoned mung bean jelly salad	Seasoned cucumber
			Millet rice	Rice	Rice
		Diced radish kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi	Young radish kimchi / White kimchi	
Western			Baked pasta	pu phat phongcurry	Chili con carne
Veggie option			Coleslaw	Bean curry	Beans con carne
Salad			Green salad & 2 kinds dressing	Grapefruit salad	Lettuce yuzu salad
			Carrot, Cucumber	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing
			Blueberry yogurt	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber
Fruit			Banana	Broccoli, Corn	Green beans, Kidneybeans
Snack			Homemade Pumpkin cookie & Milk	Apple	Pineapple
				Beaded ice cream	Seasonal fruit & Greek yogurt

※ 상기 메뉴는 식재 공급 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.
 ※ 원산지 표기
 ※ R : 리셉션

BREAK

※ 원산지 표기

쌀 (현미,찰밥):국내산, 돼지고기:국내산, 소고기:호주산과 미국산, 닭고기:국내산, 두부-콩:외국산, 오징어:국내산과 중국산 섞음,
 , 주꾸미:베트남산, 동태:러시아산, 참치:원양산, 배추김치:배추:국내산/고춧가루:국내산, 백김치:배추:국내산

닭 (5)

소 (5)

돼지 (7)

해산물 (7)