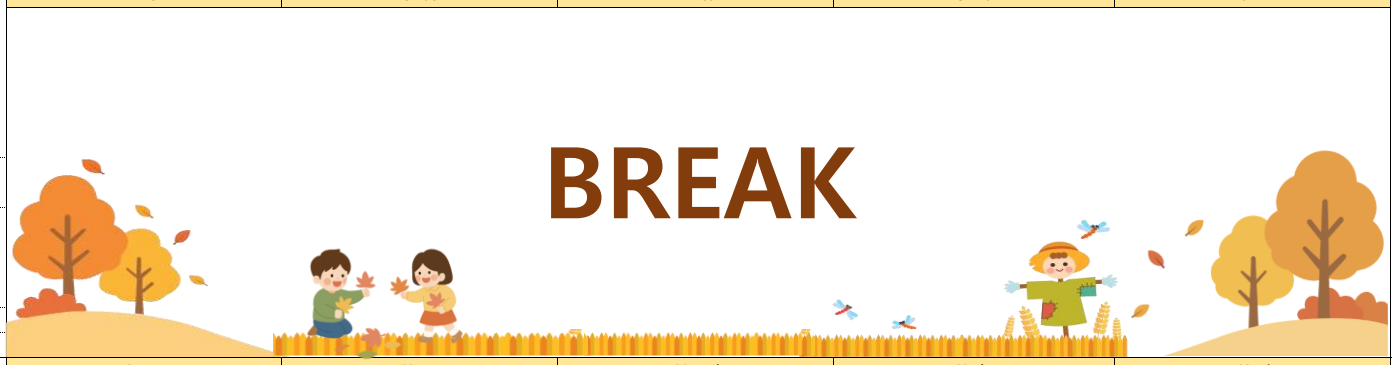
November 2026 Menu

Lunch

	2 Mon	3 Tue	4 Wed	5 Thu	6 Fri
Asian					
Western					
Veggie option					
Salad					
Fruit					
Snack					
	9 Mon	**10 Tue**	**11 Wed**	**12 Thu**	**13 Fri**
Asian		꼬꼬아찌스타일 바베큐치킨 * 라면사리	햄야채오므라이스 * 데미그라스소스	맑은육개장 * 양념소스	부대햄볶음
		콩나물국	어묵국	미니돈까스 * 소스	유부미소국
		미니새송이버섯볶음	청경채 w.오리엔탈	애호박볶음	미역줄기볶음
		무생채	오이양파무침	숙주무침	간장깻잎지
		현미밥	쌀밥	기장밥	쌀밥
		배추김치 / 백김치	깍두기 / 백김치	열무김치 / 백김치	깍두기 / 백김치
Western		새우키쉬	라구파스타	크리미디종치킨	비프마살라
Veggie option		콩불고기야채볶음	베지 라구파스타	크리미디종두부	칙피마살라
Salad		양배추샐러드 w. 케요네즈	BLT 샐러드	알감자샐러드	콥샐러드
		그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종
		당근, 오이	당근, 오이	당근, 오이	당근, 오이
		올리브, 그린빈스	브로콜리, 키드니빈스	식빵	옥수수콘, 컬리플라워
Fruit		사과	바나나	배	오렌지
Snack		아메리칸 핫도그 * 케찹 & 머스타드	빼빼로 츄러스	홈메이드 레몬파운드케이크 & 우유	마라떡볶이 / FS: 카레떡볶이
	16 Mon	**17 Tue**	**18 Wed**	**19 Thu**	**20 Fri**
Asian	나물비빔밥 * 양념소스 / FS:간장양념소스	고구마 함박스테이크	제주식두루치기 / FS: 간장돈육불고기	설렁탕 * 소면사리	짜장면
	수제비감자탕	우동장국	시금치된장국	온두부 & 볶음김치 / FS: 온두부 & 간장	파송송계란국
	야채계란찜	수제무피클	상추 * 쌈장	알감자조림	가지볶음
	상추겉절이	콩자반	흑임자연근무침	부추무침	단호박조림
	쌀밥	잡곡밥	기장밥	쌀밥	현미밥
	열무김치 / 백김치	깍두기 / 백김치	배추김치 / 백김치	배추김치 / 백김치	깍두기 / 백김치
Western	토마토 포크스튜	치킨 썬드라이드토마토 펜네	훈제연어그라탕	셀프 포크타코	갈릭버터치킨
Veggie option	두부 토마토스튜	렌틸 썬드라이드 토마토 펜네	시금치 그라탕	키드니빈스 타코	두부구이 w.갈릭소스
Salad	아보카도콘샐러드	당근라페샐러드	퀴노아오렌지샐러드	지중해식샐러드	그린빈스샐러드
	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종
	당근, 오이	당근, 오이	당근, 오이	당근, 오이	당근, 오이
	컬리플라워, 키드니빈스	딸기요거트	토마토, 브로콜리	그린빈스. 참치	삶은계란
Fruit	귤	파인애플	배	사과	바나나
Snack	양송이스프 & 크래커	꿀떡 & 매실주스	크루와상 * 딸기잼 & 우유	바나나 & 그릭요거트	고구마구이 & 검은콩두유
	23 Mon	**24 Tue**	**25 Wed**	**26 Thu**	**27 Fri**
Asian	돈육김치찜 / FS: 돈육묵은지조림	삼색소보루덮밥	닭칼국수	분모자소고기장조림	안동찜닭
	미역국	팽이두부된장국	납작만두 * 야채무침	우삼겹된장찌개	돼지국밥
	깻잎순나물	누들떡볶이 / FS: 간장누들떡볶이	도토리묵상추무침	한식잡채	재래김
	고사리볶음	단무지무침	배추겉절이	브로콜리파프리카볶음	우엉채타르타르소스무침
	현미밥	쌀밥	기장밥	잡곡밥	쌀밥
	배추김치 / 백김치	깍두기 / 백김치	백김치	열무김치 / 백김치	배추김치 / 백김치
Western	클램차우더	BBQ 폭찹	칠리콘카네 * 나쵸	폴드포크샌드위치	라따뚜이
Veggie option	컬리플라워두유크림소스	BBQ 콩불구이	빈스콘카네 * 나쵸	비건샌드위치	
Salad	시금치크랜베리샐러드	요거트샐러드	쿠스쿠스샐러드	니스와즈샐러드	유자샐러드
	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종	그린샐러드 & 드레싱 2종
	당근, 오이	당근, 오이	당근, 오이	당근, 오이	당근, 오이
	식빵	그린빈스, 올리브	브로콜리, 두부	토마토, 키드니빈스	옥수수콘, 컬리플라워
Fruit	귤	배	바나나	오렌지	사과
Snack	통새우 콘브레드 & 스테비아요구르트	계절과일	홈메이드 단호박쿠키 & 우유	바람떡 & 보리차	새우계란볶음밥

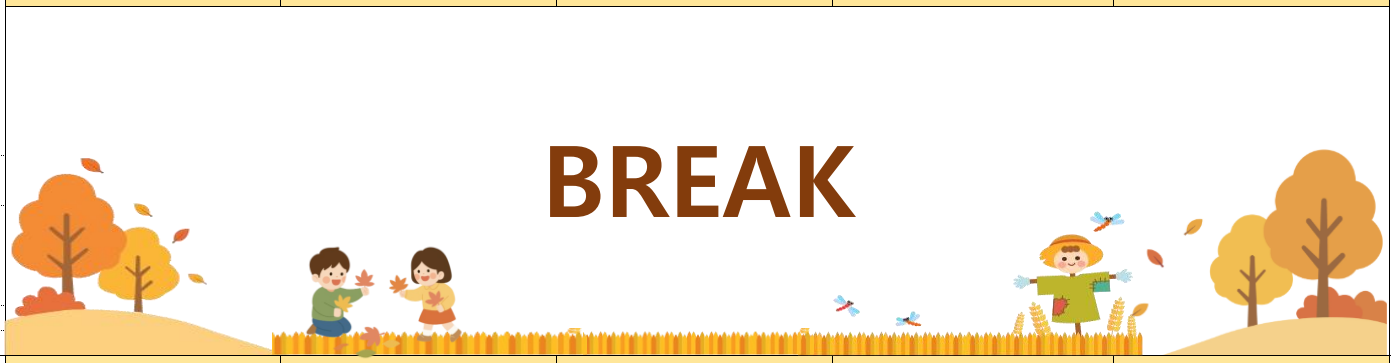
※ 상기 메뉴는 식재 공급 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.
※ 원산지 표기
※ R : 리셉션

※ 원산지 표기
쌀 (현미,찹쌀):국내산 , 돼지고기:국내산, 소고기:호주산과 미국산 , 닭고기:국내산 , 두부-콩:외국산 , 오징어:국내산과 중국산 섞음 , 쭈꾸미:베트남산 , 동태:러시안 , 참치:원양산 , 배추김치-배추:국내산/고춧가루:국내산 , 백김치-배추:국내산

닭 (6)	소 (8)	돼지 (7)	해산물 (3)

November 2026 Menu

Lunch

	2 Mon	3 Tue	4 Wed	5 Thu	6 Fri
Asian					
Western					
Veggie option					
Salad					
Fruit					
Snack					
	9 Mon	**10 Tue**	**11 Wed**	**12 Thu**	**13 Fri**
Asian		BBQ chicken * ramen noodles	Japanese omelette rice * Demi glace sauce	Beef soup	Stir-fried sausage and ham
		Bean sprout soup	Fish cake soup	Mini pork cutlets * sauce	Japanese bean paste soup
		Stir fried king oyster mushrooms	Bok choy salad w/ oriental sauce	Stir fried zucchine	Stir-fried seaweed stems
		Seasoned white radish	Seasoned cucumber	Blanched mung bean sprouts	Soy sauce perilla leaf paste
		Brown rice	Rice	Millet rice	Rice
		Kimchi / White kimchi	Diced radish kimchi / White kimchi	Young radish kimchi / White kimchi	Diced radish kimchi / White kimchi
Western		Shirimp quiche	Ragu pasta	Creamy dijon mustard chicken	Beef masala
Veggie option		Stir fried beans meat w/ vegetable	Vegan ragu pasta	Creamy dijon mustard tofu	Chickpeas masala
Salad		Cabbage salad w/ keyonnaise sauce	BLT salad	Baby potato salad	Cobb salad
		Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing
		Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber
		Blackolive, Greenbeans	Broccoli, Kidneybeans	Bread	Corn, Cauliflower
Fruit		Apple	Banana	Pear	Orange
Snack		American hot dog * ketchup & mustard	Pepero churros	Homemade lemon pound cake & milk	Mala tteokbokki / FS: Curry tteokbokki
	16 Mon	**17 Tue**	**18 Wed**	**19 Thu**	**20 Fri**
Asian	Bibimbap * Beef red pepper paste / R : Soy sauce	Sweet potato hamburger steak	Jeju style spicy stir fried pork R:Stir fried pork w/ soy sauce	Korean beef bone soup * thin wheat noodles	Noodles w/ black bean sauce
	Pork bone potato soup with sujebi	Japanese bean paste soup	Doenjang soup w/ spinach	Tofu & stir-fried kimchi / FS: Tofu & soy sauce	Egg soup
	Steam vegetable egg	Pickled radish	Lettuce wraps * Dipping sauce	Braised baby potatoes	Stir-fried eggplant
	Lettuce green salad	Bean boiled in soy sauce	Black sesame lotus root salad	Seasoned chives w/ onion	Sweet pumpkin
	Rice	All grain rice	Millet rice	Rice	Brown rice
	Young radish kimchi / White kimchi	Diced radish kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi	Diced radish kimchi / White kimchi
Western	Pork tomato stew	Chicken sun-dried tomato penne	Grilled smoked salmon soy sauce	Pork tacos	Garlic butter chicken
Veggie option	Tofu Tomato Stew	Lentil sun-dried tomato penne	Spinach gratin	Vegan taco	Garlic tofu
Salad	Avocado salad w/ corn	Carrot laffe salad	Quinoa orange salad	Mediterranean salad	Greenbeans salad
	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing
	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber
	Cauliflower, Kidneybeans	Strawberry yogurt	Tomato, Broccoli	Greenbeans, Tuna	Egg
Fruit	Tangerine	Pineapple	Pear	Apple	Banana
Snack	앙송이스프 & 크래커	Honey rice cake & Green plum juice	croissant & Milk	Banana & Greek yogurt	Roasted sweet potato & black soybean milk
	23 Mon	**24 Tue**	**25 Wed**	**26 Thu**	**27 Fri**
Asian	Pork kimchi stew / FS: pork aged kimchi braised dish	Three-color topping rice bowl	Soy braised chicken	Beef braised dish w/ rice cake	Soy braised chicken
	Seaweed soup	Bean paste stew	Flat dumplings * mixed vegetable salad	Doenjang stew w/ beef	Korean pork soup
	Seasoned blanched perilla leaves	Noodle tteokbokki	Seasoned acorn jelly w/ soy dressing	Stir fried glass noodles	Conventional laver
	Seasoned blanched bracken	Pickled radish	Fresh kimch	broccoli and bell pepper stir-fry	Shredded burdock root salad w/ tartar sauce
	Brown rice	Rice	Millet rice	All grain rice	Rice
	Kimchi / White kimchi	Diced radish kimchi / White kimchi	White kimchi	Young radish kimchi / White kimchi	Kimchi / White kimchi
Western	Clam chowder	BBQ pork chop	Chili con carne * nachos	Pulled pork sandwich	Ratatouille
Veggie option	Cauliflower cream soup	BBQ beans meat	Beans con carne * nachos	Beans sandwich	
Salad	Spinach cranberry salad	Yogurt salad	Cuscus salad	Niçoise salad	Yuzu salad
	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing	Green salad & 2 kinds dressing
	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber	Carrot, Cucumber
	Bread	Greenbeans, Blackolive	Broccoli, Tofu	Tomato, Kidneybeans	Corn, Cauliflower
Fruit	Tangerine	Pear	Banana	Orange	Apple
Snack	Whole shrimp cornbread & stevia yogurt	Seasonal fruit	Homemade pumpkin cookie & Milk	Korean rice cake & Barley tea	Shrimp egg fried rice

※ 상기 메뉴는 식재 공급 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.
※ 원산지 표기
※ R : 리셉션

※ 원산지 표기
쌀 (현미,찹쌀):국내산 , 돼지고기:국내산, 소고기:호주산과 미국산 , 닭고기:국내산 , 두부-콩:외국산 , 오징어:국내산과 중국산 섞음 , 쭈꾸미:베트남산 , 동태:러시안 , 참치:원양산 , 배추김치-배추:국내산/고춧가루:국내산 , 백김치-배추:국내산

닭 (6) | 소 (8) | 돼지 (7) | 해산물 (3)